

湯々館 だより

NO. 12

湯々館のお食事

桃の節句



湯々館のお食事

端午の節句



コーヒールンバ

今年のゴールデンウィークは、中3日が出勤日であったので前半と後半に分かれてしまった。いずれにせよ、本当にいい季節です。私は、とりわけ朝方が好きだ。澄んだ空気が、ひんやりしている。木立の緑も、新鮮だ。皆さん、いかがお過ごしでしたか？

ところで、最近コーヒーに凝っている。そもそもの始まりは、通勤途中で飲む一杯のコーヒーからである。通勤時間が長いので、中休みしたくなる。いまだタバコを止めていないので、一服する必要もある。街中での歩きタバコは、周りの目が厳しい。そんなわけで、適当に喫茶店にはいる。

とにかくコーヒーの味は、店それぞれだ。きつい頭にガンとくる味は、好みでない。酸味のあるやわらかい味が良い。なかなか、好みの味に出会わない。あるとき入った店が、とても気に入った。場所は、通勤の中継点として理想的である。値段も、一杯250円と気が利いている。そのあと、頻繁に行くようになった。こうなると、当然家でも飲みたくなる。この店では、豆も販売している。高価なブルーマウンテンから安価なブレンドまで、どれにしようか悩んでいた。店主がそっと教えてくれた。ブレンドにしなさい。この豆を多めに荒く挽いたら、この店の味になりますよ。バンザイ。

さっそく、家で試してみた。なんとすばらしい。家庭ではじめておいしいコーヒーを入れることができた。コーヒーの苦みをなくすのは、豆を荒く挽くか、もしくは浅炒りの豆にすれば良いのである。いらい、毎朝うまいコーヒーを楽しんでいる。思わず口ずさむ

昔アラブの偉いお坊さんが 恋を忘れた哀れな男に
あふれるような香りいっぱい 琥珀色した飲物教えてあげました
とても不思議このムード たちまち男は若い娘に恋をした

気が付くと、隣に家内がいた。楽しむのは、コーヒーだけにしておこう。

湯々館 理事長 吉川渉

新サービス

平成 25 年 4 月 1 日からデイサービスセンターで勤務することになりました。
一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します

いつもご利用下さっている皆様や、ご家族の皆様から笑顔や「ありがとう！」などのお言葉をかけて頂く度にパワーと勇気をいただいています。

これからリハビリ室での勤務の機会が増え、今まで以上に皆様と関わりがもてる事を楽しみにしています。

リハビリの主人公は皆様です！
体のリハビリだけでなく心のリハビリも大切にしていきたいと思います。生涯青春！を合言葉にがんばりますのでよろしくお願いいたします。



看護師
浜口啓子



介護職員&リハビリ助手
千谷昌江



介護職員&リハビリ助手
石田靖代



5月1日より湯々館デイサービスセンターのセンター長に就任いたしました。

デイサービスをご利用いただいている方はもちろんのこと、働いている職員の方からも、『湯々館は楽しい』と言っただけのような職場を目標に日々努力していきます。

矢野 弘幸

栄養部

調理師メタボ後藤の“今気になる！調理のお話”

初めに紹介させて頂くのはレンジで簡単に出来るゆで卵器!

レンジだと時間設定出来るから失敗しないのがポイント!

少量作る方には、便利です!



1 本体容器の水位ラインまで水を入れます。

2 卵の目皿をセットし、卵をのせます。



3 フタをしてストッパーを閉め、レンジで加熱します。



4 加熱後、レンジから取り出してフタを取り、水で冷まします。

※金属製ターンテーブルの場合は、別地の磁石皿を置いてご使用ください。
※加熱後、容器および金属部は熱くなっています。容器を取出す際はサケドに十分注意してください。

http://www.akebono-sa.co.jp/goods_EG-284.html より引用

商品名：曙産業 レンジでらくチン！ ゆでたまご 3個用 RE-278

もう一つは、薄焼き卵が苦手な方も、レンジで簡単に出来るトレーです!



① トレーと内蓋に薄く油を塗り、溶き卵大さじ3杯をトレーに入れます。

② 溶き卵の上から内蓋と外蓋をのせ、レンジで約1分30秒加熱します。

③ 加熱後、蓋を取ってうす焼きたまごをはがしてできあがり。

やけどに注意

http://www.akebono-sa.co.jp/goods_EG-289.html より引用

商品名：曙産業 ezegg レンジでうすやきたまご EZ-289

どちらも火を使わないので、忙しい時でも

簡単に出来るので、興味のある方は

お試しあれ!

電子レンジで簡単うす焼きたまご!



卵2個で約2〜3枚作れる

外蓋
内蓋を適度な重さで均一に押さえます。

内蓋
トレーと組み合わせて溶き卵を均一に伸ばします。

トレー
溶き卵を入れる容器です。

《福祉用具貸与・福祉用具購入・住宅改修》

水温む季節になりました。買物等外に出るにもなんだか気持ちが軽く感じられます。
皆様は、外出時困ったと感じる事はありませんか。

例えば、玄関の上り框が高い。玄関などに階段がある。長距離は歩けない等々。

このような時、介護保険サービスが利用出来ます。

①住宅改修

自宅で生活されている人が住宅改修を行う場合、改修費20万円までなら1割の自己負担で行えます。

②福祉用具貸与

介護保険法で定められた福祉用具をレンタルするサービスです。

車椅子、歩行器、手すり、ベッド等が利用対象になります。

③福祉用具購入

介護保険法で定められた福祉用具を1割の自己負担で購入できます。

お風呂用椅子、浴槽内台、ポータブルトイレ等が利用対象です。

上記の例を介護保険利用で行うと、

①住宅改修を行う場合。

- ・ 上がり框部分や階段に手すりを設置する。又は、スロープを作る。

②福祉用具貸与の場合。

- ・ 上り框部分に手すりを借りる。
- ・ 階段部分にスロープを借りる。
- ・ 車椅子を借りる。

住宅改修、レンタル、購入など全てのサービスは、どんな場合でもご利用出来る訳ではありません。

詳しい事は、ケアマネジャーにご相談下さい。



湯々館のケアマネ

左から水谷・木場・土田・荒木・細岡

特別養護老人ホーム



すき焼き(昼食)



くら寿司

ショートステイご利用者様・特養入所様の外食行事でくら寿司に出かけました。
お寿司・あうどん・デザートなどお好きなものを召し上がっていただきました。





花見ドライブ・花見弁当

毎年恒例のお花見ドライブとお花見弁当を行いました。今年は例年よりも桜の開花が早く、心配していましたが、ソメイヨシノやしだれ桜など開花時期の違う桜をめでることができました。

湯々館からのお知らせ！！

湯々館での喫煙について

兵庫県では、受動喫煙を防止し、県民の皆さんの健康で快適な生活の維持を図ることを目的として、平成24年3月に『受動喫煙の防止等に関する条例』が制定されました。

平成25年4月1日から施行され、湯々館では建物内の公共的空間において原則として、喫煙することが出来ない場所と指定されました。今までは分煙機を設置しホールでの喫煙ができましたが、4月より施設内が全面禁煙となりました。

喫煙スペースを用意しておりますのでご利用ください。

湯々館入所者及びご家族様にはご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

喫煙場所がわからない等、問い合わせにつきましては相談員まで

平成24年度ボランティアについて

たくさんのボランティアグループに方に来ていただきました。ありがとうございます。

よさこい踊り“NISSEI 乙女”・川西メンネルコール・フルーツアンサンブル
“GAF”・ハンドチャイム”のばら“・けやきベルキッズ・地球っ子保育園・ギターマ
ンドリンアンサンブル”トロッコ“・川西銭太鼓”幸の会“・ドルチェ・遊悠・ゆみ&
あさり・フラワーズ・ニッサン・フローラアンサンブル・ナニ フラハンス・のぞみ
会・大和友愛クラブ”コーラス友愛“・湯吟会・大和ベソソソソ”カノン“・明
峰ふるさと・やまびこ会・湯々館喫茶ボランティアグループ・絵手紙・コスモス
保育園・ハモニカ亭シャープ・NPO 法人ふれあい（順不同）

※個人除く

これからも宜しくお願い致します。

湯々館の事業所

湯々館（代表）	TEL：072-793-2727	FAX：072-793-2587
特別養護老人ホーム湯々館	TEL：072-793-2727	FAX：072-793-2587
湯々館（医務）	TEL：072-793-5756	FAX：072-793-3381
湯々館ショートステイ	TEL：072-793-2727	FAX：072-793-9671
湯々館ケアハウス	TEL：072-793-3897	FAX：072-793-5092
湯々館デイサービスセンター	TEL：072-793-3949	FAX：072-793-5061
湯々館ふれあい介護センター	TEL：072-793-3740	FAX：072-793-5047
湯々館居宅介護支援事業所	TEL：072-793-1650	FAX：072-793-9672
湯々館（厨房）	TEL：072-793-4501	FAX：072-793-3943
明峰地域包括支援センター	TEL：072-793-2703	FAX：072-793-0635