

# 平成 22 年 行事食予定表

1 月	1・2 朝、正月の祝い料理 昼、おせち（一の重・二の重） 7 七草粥（朝食） 15 小豆粥（朝食） 19 季節の松花堂弁当 28 菓子パンの日（朝食） ※ 施設管理イベント焼き芋 13、4F・27、3F
2 月	1 おついたち 3 節分 巻き寿司や豆類など 17 ショートおやつ作り いちご大福 14 聖バレンタインデー チョコレート系のおやつ 24 なべ大会 25 菓子パンの日（朝食）
3 月	1 おついたち 3 ひな祭り ひな祭りにちなんだ料理 17 ショートおやつ作り スペシャルイベント 14 ホワイトデー ホワイトチョコ系かマシュマロ系のおやつ 25 菓子パンの日（朝食） 31 なべ大会 18 ? ※お彼岸中にぼた餅
4 月	1 おついたち ※懐かしのおやつ 23 季節の松花堂弁当 29 菓子パンの日（朝食）
5 月	1 おついたち 5 端午の節句（知なんだ料理） 9 母の日 21 季節の松花堂弁当 27 菓子パンの日（朝食）
6 月	1 おついたち 16 季節の松花堂弁当 20 父の日 24 菓子パンの日（朝食）
7 月	1 おついたち 7 七夕 20 季節の松花堂弁当 26 土用の丑 うなぎ料理 29 菓子パンの日（朝食）
8 月	1 おついたち 8 アイスクリーム 12 季節の松花堂弁当 26 菓子パンの日（朝食） ? 夏祭り
9 月	1 おついたち 9 重陽の節句 菊花を使ったお料理 ? 敬老会 ※秋の味覚（松茸・栗などをメニューに入れる。） 20 ? ※ お彼岸中におはぎ 30 菓子パンの日（朝食） 22 お月見にちなんだおやつ
10 月	1 おついたち 15 季節の松花堂弁当 28 菓子パンの日（朝食） 31 ハロウィーン ?? 体育祭
11 月	1 おついたち 17 季節の松花堂弁当 25 菓子パンの日（朝食）
12 月	1 おついたち ? 餅つき大会 15 季節の松花堂弁当 22 冬至（南京を使った物を一品） 25 クリスマス料理（洋風料理やケーキなど） 30 菓子パンの日（朝食） 31 年越しそば（夕食）

※上記以外に人気メニューのお寿司類月 2 回、カレーライス月 2 回を実施します。

栄養部